

Fit auch mit Stock und Schwert



Über die bestandene Prüfung zum 4. Kyu von Lisa Maria Preßlmair freut sich Andy Pöhlmann, Chef der Aikido-Abteilung des TSV Erding. Neben einer Reihe von Verteidigungstechniken gegen einen Angreifer sind in dieser Prüfung erstmals auch Waffentechniken mit Stock und Schwert zu zeigen. Pöhlmann: „Takemusu-Aikido legt großen Wert auf den Waffenbereich. Nicht, weil die Wahrscheinlichkeit besteht, an der Bushaltestelle mit einem Katana angegriffen zu werden, sondern weil die Bewegungsabläufe der Verteidigung unglaublich harmonisieren und daher das Lernen fördern.“ Auf dem Foto (stehend, v. l.) Roman Pirisg, Uli Dambeck, Thomas Bachmair, Andi Bergmann sowie (kniend, v. l.) Jean-Yves Menet, Preßlmair und Pöhlmann. Text/Foto: (aPö)